

COVID-19 (ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်) နှင့် ရင်ဆိုင်ခြင်း The ourBRIDGE Way

COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သည့် သတင်းအချက်အလက် အားလုံးသည် မြောက်ကာရိုလိုင်းနား ကျန်းမာရေး၊ လူမှုဝန်ဆောင်ရေးဌာနနှင့် ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ထံမှ ဖြစ်သည်

ကျွန်ုပ် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဂရုစိုက်ပါမည် ...

- အထူးသဖြင့် သင်အိမ်မှ ထွက်သောအခါ သို့မဟုတ် တံခါးလက်ကိုင်များကဲ့သို့ မျက်နှာပြင်များကို ထိကိုင်ပြီးသောအခါ သင့်လက်များကို မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။ သင့်လက်များ မဆေးနိုင်သောအခါတွင် လက်သန့်ဆေးရည်နှင့်လည်း ဆေးကြောနိုင်ပါသည်။
- ရေများများသောက်ပါ။ သင့်မှာ ဗိုက်တာမင်ဆေးဝါးများ ရှိလျှင် သောက်ပါ။
- လူများနှင့် တွေ့ဆုံဆက်ဆံမှု လျော့ချခြင်းကို ကျင့်သုံးပါ- အခြားသူများ၏ အနီးတဝိုက်နေခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကျဉ်ပါ။ ဖြစ်နိုင်လျှင် လူပုံအလည်သွားခြင်းမှ ရှောင်ကျဉ်ပါ။
- သင်သည် အခြားလူများ၏ အနီးတဝိုက် နေရလျှင် 3 ပေအကွာတွင် နေပါ။
- သင့်တွင် အဖျားရှိခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် အသက်ရှူကြပ်ခြင်းများ ရှိပါက ဆေးဝါးကုသမှု အမြန်ဆုံးခံယူပါ။ ဤသည်မှာ COVID-19 လက္ခဏာများ ဖြစ်ကြသည်။
- အကူညီလိုလျှင် တောင်းခံပါ။ ရပ်ရွာလူမှုအဖွဲ့စည်းမှ လူများသည် လိုအပ်နေသူများအတွက် ထောက်ပံ့ရေး ပစ္စည်းများနှင့် အစားအစာ စုဆောင်းနေကြပါသည်။ သင့်မိသားစုမှ အကူညီတစ်ခုခု လိုနေ၍ မေးစရာများရှိလျှင် သို့မဟုတ် အကူညီများလိုအပ်နေလျှင်- အောက်ဖော်ပြပါ အရင်းအမြစ်များကို ဆက်သွယ်ပါ။

- သင်၏ မျက်နှာ၊ မျက်လုံးများ၊ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းများကို ထိကိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အိမ်ပြင်ပတွင် လမ်းလျှောက်ထွက်ခြင်း သို့မဟုတ် လေကောင်းလေသန့်ရှူခြင်းမှာ ကောင်းပါသည်။ သို့ရာတွင် ပိုးမွှားများစွာ ရှိနေနိုင်သော ကစားကွင်း ကဲ့သို့သော နေရာများကို ရှောင်ကျဉ်ပါ။

အခြားသူများကို ကျွန်ုပ်ဂရုစိုက်ပါမည် ...

- သင် နေထိုင်မကောင်းလျှင် အခြားသူများနှင့် ဝေးနိုင်သမျှ ဝေးဝေးနေပါ- ယခုလို နေခိုင်းခြင်းသည် သင့်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရှိသည်ဟု ဆိုလိုခြင်း မဟုတ်ကြောင်း အမှတ်ရပါ။ ဓာတ်မတည့်ခြင်းများ၊ သာမန်တုပ်ကွေးနှင့် အခြားနာမကျန်းမှုများသည် သင့်ကို နေထိုင်မကောင်းဖြစ်၍ ထိတ်လန့်စေနိုင်သော်လည်း သင့်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါလက္ခဏာများ ပြနေသည်မဟုတ်လျှင် သင့်အနေဖြင့် စိုးရိမ်ပူပန်ရန် မလိုပါ။
- သင် ချောင်းဆိုး နှာချေသောအခါ သင့်ပါးစပ်ကို တံတောင်အတွင်းဖက်ဖြင့် ကွယ်ဝှက်ပြီးမှ နှာချေချောင်းဆိုးပါ။
- သင့်တွင်ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိလျှင်တောင် တတ်နိုင်သမျှ အိမ်တွင်သာနေပါ။

ကျွန်ုပ်၏ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကျွန်ုပ်ဂရုစိုက်ပါမည် ...

- မကြာခဏ ထိကိုင်ထားသော အရာဝတ္ထုများ မျက်နှာပြင်များကို သန်းရှင်းပိုးသတ်ပါ။

- သင့်အနေဖြင့် နေမကောင်း မဖြစ်သော်ငြားလည်း ဗိုင်းရပ်စ်များကို သင်၏ အဝတ်အစားများနှင့် လက်များပေါ်တွင် သယ်ဆောင်နေနိုင်သေးသည်။ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းထဲသို့ ကူးစက်မပြန့်ပွားစေရန် အိမ်တွင်သာနေပါ။

COVID-19 အချက်အလက်များ-

- တိရိစ္ဆာန်များသည် COVID-19 မသယ်ဆောင်ပါ။
- ခြင်္သေ့များသည် COVID-19 မသယ်ဆောင်ပါ။
- Charlotte Mecklenburg ရှိ ကျောင်းများကို မေလ 15 ရက်အထိ တောက်လျှောက် ပိတ်ထားသည်။
- နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ထားခြင်းသည် သင့်အား COVID-19 ကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည် မဟုတ်သော်လည်း ဖျားနာသူများသည် မည်သည့် နာမကျန်းဖြစ်မှုမျိုးကိုမဆို ကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် နှာခေါင်းစည်းများကို ဝတ်ဆင်သင့်သည်။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ပြင်းထန်သော နာတာရှည်ရောဂါ ရှိသူများသည် COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် အလွန်နာမကျန်းဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားသည်။
- ငယ်ရွယ်သူများသည် ရောဂါလက္ခဏာမပြဘဲ သို့မဟုတ် မဖျားနာဘဲ COVID-19 ရောဂါပိုးကို သယ်ဆောင်နေနိုင်သည်။
- COVID-19 သည် တံခါးလက်ကိုင်ဖုများ၊ လက်ကိုင်များနှင့် အလုပ်စားပွဲ သို့မဟုတ် မီးဖိုချောင်စားပွဲ မျက်နှာပြင်များပေါ်တွင် ရက်ပေါင်းများစွာ နေထိုင်နိုင်သည်။

- COVID-19 ရောဂါပိုး စစ်ရန်အတွက် အိမ်တွင်းသုံး စမ်းသပ်ပစ္စည်းကိရိယာများ ယခုလောလောဆယ် မရှိသေးပါ။ သံသယဖြစ်ဖွယ် လိမ်လည်ခြင်းများမှ ရှောင် ကျဉ်ပါ။

Charlotte ရှိ အရင်းမြစ်များ- သင်သည် မည်သည့် ဤဖော်ပြပါ အရင်း

မြစ်များကိုမဆို ရယူရန် သို့မဟုတ် လျှောက်ထားရန် အကူညီလိုအပ်လျှင် မစ် ဆယ်လ် မာကို 980-348-5398 ကို ဖုန်းဆက်ပြီး ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

- ကလေးများအတွက် စားနပ်ရိက္ခာ-

- **Charlotte Mecklenburg** ကျောင်းများသည် အခမဲ့နေလည်စာများကို အသက် 18 နှစ်နှင့်အောက် လူအားလုံးကို ဝေပေးနေသည်- ကျေးဇူးပြု၍ ရရှိနိုင်မည့်နေရာများကို အောက်တွင် ကြည့်ပါ။ သင်သည် အစားအစာများ ကို သွားမယူနိုင်လျှင် ourBRIDGE for KIDS ကဲ့သို့သော အဖွဲ့စည်းများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများမှ ၎င်းတို့ကို လိုက်လံပို့ပေးနေပါသည်။ သင်သည် Sailboat Bay၊ Country Club သို့မဟုတ် Spanish Quarter တွင် နေထိုင်လျှင် သင်၏ ရပ်ကွက်တွင်းသို့ ourBRIDGE ဝန်ထမ်းများက နေ့တိုင်း 11:30 နာရီနှင့် 1:30 နာရီအကြား အစားအစာများကို ယူလာပေးလိမ့်မည်။ ကျေးဇူးပြု၍ CMS၊ ourBRIDGE တံဆိပ်ပါကားများနှင့် ourBRIDGE ရှုပ်အင်္ကျီ ဝတ်ထားသူများကို ရှာပါ။

- **Deli St Café** သည် ကလေးများအတွက် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့ထိ နံနက် 10:00 နာရီမှ နေ့လည် 2:00 နာရီထိ အခမဲ့ နေ့လည်စာကို ဝေပေးနေပါသည်။ 2801 Central Ave လမ်းရှိ ကဖေးတွင် လာယူရပါမည်။ စင်ဒီကို (980)819-6132 သို့ ခေါ်ဆို မေးမြန်းပါ။ Se habla Español။

- **အစားအစာများ-**

Metrolina ၏ ဒုတိယ ရိတ်သိမ်းစားနပ်ရိက္ခာသိုလှောင်ရုံ (လွှဲပြောင်းပေးခြင်းများကို ဖုန်းဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်သည်)

500-B Spratt St.

Charlotte | NC 28206

(704) 375-9639 သို့မဟုတ် **(704) 376-1785**

ပေါင်မုန့်များ နှင့် ငါးများ (လွှဲပြောင်းယူရန် ကျေးဇူးပြု၍ မစ် ဆယ်လ်မာကို ဆက်သွယ်ပါ။)

648 Griffith Rd Suite B

Charlotte | NC 28217

(704) 523-4333

သင့်မိသားစု အစားအစာ လိုအပ်နေလျှင် ကျေးဇူးပြု၍ မစ် ဆယ်လ်မာကို salma@joinourbridge.org သို့ ဆက်သွယ်ပါပြီးလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ သည် အစားအစာထုပ်များကို သင့်အိမ်သို့ လာချပေးရန် အကောင်းဆုံးကြိုးစားပါမည်။

- **အလုပ်လက်မဲ့-** အကယ်၍ သင့်တွင် လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ် ရှိပြီး အလုပ်လက်မဲ့ ဖြစ်လာလျှင် သို့မဟုတ် အလုပ်ချိန်များ လျော့ချခံရပါက သင်သည် အလုပ်လက်မဲ့ခံစားခွင့်များအတွက် လျှောက်ထားနိုင်ပြီး စောင့်ဆိုင်းရန်မလိုအပ်ပါ။ သင်သည် ဤခံစားခွင့်များအတွက် <https://des.nc.gov/apply-unemployment> တွင် လျှောက်ထားနိုင်သည်။ ဤလျှောက်ထားမှုကို အခြားဘာသာစကားများဖြင့်လည်း ရရှိနိုင်သည်။ သင့်တွင် အလုပ်ခွင့်ပြုချက် ရှိပါက သင်သည် အလုပ်လက်မဲ့ခံစားခွင့်များကို ရထိုက်သည်။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် စောင့်ရှောက်မှုရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (CCF) သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကပ်ရောဂါကြောင့် ငွေရေးကြေးရေး အခက်အခဲများ ကြုံနေရသော အိမ်တိုင်ရာရောက်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်သားများ၊ ကလေးထိန်းများနှင့် အိမ်သန့်ရှင်းရေးများအတွက် သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီပါက အရေးပေါ်အကူအညီအဖြစ် ဒေါ်လာ 400 (\$400) ထုတ်ပေးသည်။ ရန်ပုံငွေအဖွဲ့မှ အကူအညီပေးခြင်းသည် ကပ်ရောဂါ ကာလအတွင်းတွင် သင့်ကို အိမ်၌လုံလုံခြုံခြုံ နေရစေရန် ဖြစ်သည်။
 - <https://membership.domesticworkers.org/coronavirus-care-fund/>
- **ငွေရေးကြေးရေး အရင်းအမြစ်များ**
 - ဤအချိန်ကာလအတွင်း မြောက်ကယ်ရိုလိုင်းနား တရားရုံးများသည် အိမ်မှနှင်ချခြင်း သတိပေးချက်များ သို့မဟုတ် ချိတ်ပိတ်သိမ်းဆည်းခွင့်ဆိုငှာ ကိစ္စများ ပြုလုပ်မည်မဟုတ်ပါ။
 - ဤအခြေအနေအတွင်း ရေ၊ လျှပ်စစ်မီးနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့များကို ဖြတ်တောက်မည် မဟုတ်ဘဲ သင့်အနေဖြင့် နောက်ကျ၍ ငွေပေးသွင်းနိုင်သည် သို့သော် ငွေပေးချေမှုများကို စုပေါင်းထားပါမည်။

- စားသောက်ဆိုင် ဝန်ထမ်းမိသားစုများအတွက် အကူအညီ -
သင့်မိသားစုဝင်တစ်ဦးဦးသည် စားသောက်ဆိုင်တစ်ဆိုင်တွင် အလုပ်လုပ်ပြီး အလုပ်ပြုတ်သွားလျှင် သို့မဟုတ် သူတို့၏အလုပ်ချိန် လျော့ချခံရလျှင် သင်သည် ငွေကြေးအကူအညီ ရရှိနိုင်သည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ဤအရင်းအမြစ်များကို ကြည့်ပါ။ သင်အနေဖြင့် ဤဝန်ဆောင်မှုများအတွက် လျှောက်ထားရန် အကူအညီလိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ Salma@joinourBRIDGE.org သို့ သွားပါ သို့မဟုတ် 980-348-5398 ဆီ ဆက်သွယ်ပါ။

<https://coregives.org/>

<https://www.restaurantworkerscf.org/news/2020/3/15/restaurant-workers-community-foundation-announces-the-formation-of-restaurant-workers-covid19-crisis-relief-fund>

<https://rocunited.org/relief/>

- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များ-
 - Mecklenburg ဒေသန္တရ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနံပါတ် 980-314-9400
 - သင့်တွင်ကျန်းမာရေးအာမခံ မရှိသော်လည်း ဆေးစစ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူရန် လိုအပ်သည်ဟု ခံစားရပါက ကျေးဇူးပြု၍ အောင်ပါ တို့ကို လုပ်ဆောင်ပါ-
 - i. သင့်နှင့် အနီးဆုံး ပြည်ထောင်စုအဆင့် အရည်အချင်းပြည့်မီသော ကျန်းမာရေးစင်တာကို ဆက်သွယ်ပါ (FQCH)။ သင့်အနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုအဆင့် အရည်အချင်းပြည့်မီသော ကျန်းမာရေးစင်တာကို ဤလင့်ခ်တွင် ရိုက်၍ ရှာပါ- <https://www.ncchca.org/>

health-centers/find-a-health-center/ သင့်တွင် COVID-19

ရှိသည်ဟု ခံစားရလျှင် သင် ရက်ချိန်းရယူရန် ခေါ်သည့်အခါ သူတို့ အား သေချာပြောပြပါ။ ပြည်ထောင်စုအဆင့် အရည်အချင်းပြည့်မီ သော ကျန်းမာရေးစင်တာများသည် ရပ်ရွာအခြေပြု ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများ ဖြစ်ပြီး ပြည်နယ်တစ်ဝှမ်းရှိ လူထုများ၌ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများပေးရန် ပြည်ထောင်စု ရန်ပုံငွေများကို လက်ခံရရှိပါသည်။

- ii. အကယ်၍ သင်သည် ပြည်ထောင်စုအဆင့် အရည်အချင်းပြည့်မီ သော ကျန်းမာရေးစင်တာတစ်ခုကို ရှာမတွေ့နိုင်ပါက သင်၏ဒေသန္တရ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။ အခမဲ့နှင့် ကုသိုလ်ဖြစ် ဆေးခန်းများသည်လည်း အကူညီပေးနိုင်ပါသည်။
- iii. သင့်တွင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အရေးပေါ်အခြေအနေရှိပါက 911 သို့ ဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် ဖုန်းကြိုတင်ခေါ်ဆို၍ အရေးပေါ်ခန်းသို့ သွားပါ။

● **စိတ်ကျန်းမာရေး အရင်းအမြစ်များ**

သင့်ကိုယ်သင်၊ သင်၏ အသိမိတ်ဆွေများနှင့် သင့်မိသားစုက သင့်ကို ဂရုစိုက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်စေသည်။ အခြားသူများကို စိတ်ဖိစီးမှုများအား ဖြေရှင်းနိုင်ရန် အကူညီပေးခြင်းသည်လည်း သင်၏ လူမှုအဖွဲ့စည်းကို ပိုမိုအားကောင်းစေနိုင်ပါသည်။

သင့်ကိုယ်သင် အားပေးထောက်ပံ့ရန် သင် လုပ်နိုင်သောအရာများ-

- ဆိုရှယ်မီဒီယာ အပါအဝင် သတင်းဆောင်းပါးများကို နားထောင်ခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ခြင်း သို့မဟုတ် ဖတ်ရှုခြင်းများမှ အနားပေးပါ။ ကပ်ရောဂါအကြောင်း ထပ်ခါထပ်ခါ ကြားနေရခြင်းသည် စိတ်ပျက်စရာ ကောင်းလာနိုင်ပါသည်။
- သင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို သင် ဂရုစိုက်ပါ။ အသပ်ဝေ့ခြင်း၊ ကိုယ်လက်ဆန့်တန်းခြင်း သို့မဟုတ် တရားထိုင်ခြင်းများ လုပ်ပါ။
- ကျန်းမာမှုတသော အစားအစာများကိုစားရန်၊ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ရန်၊ အိပ်ရေးဝဝအိပ်ရန် ကြိုးစားပါ။
- စိတ်လျော့ထားပါ။ သင်နှစ်သက်သော အခြားလှုပ်ရှားမှုများ ပြုလုပ်ရန် ကြိုးစားပါ။
- လူများနှင့် ဆက်သွယ်ပါ။ သင် ယုံကြည်စိတ်ချရသူများနှင့်အတူ သင်၏စိုးရိမ်ပူပန်မှုများနှင့် သင် မည်သို့ခံစားနေကြောင်းများကို ပြောပါ။

● **ဒေသန္တရ/အစိုးရဝန်ဆောင်မှုများ**

○ **လူမှုဝန်ဆောင်မှုများ**

- လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုများ ဦးစီးဌာနကို အများပြည်သူများအတွက် ယာယီပိတ်ထားသည်။ သို့ရာတွင် ထိုဝန်ဆောင်မှုများအားလုံးကို တယ်လီဖုန်း၊ စာနှင့် အွန်လိုင်း မှတစ်ဆင့် ပေးနေပါသည်။ အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် လျှောက်လွှာတင်လိုပါက 704-336-3000 သို့ ဖုန်းဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်သည်။ အချို့အစီအစဉ်များ အတွက် လည်း <https://epass.nc.gov/CitizenPortal/application.do> တွင် အွန်လိုင်းမှ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။
- အကယ်၍ သင်သည် စာရွက်စာတမ်းများကို ရုံးသို့ အပ်နှံလိုပါက (301 Billingsleyလမ်း၊ Charlotte) ကားရပ်နားရာ နေရာရှိ မီးခိုး

ရောင် လုံခြုံသောသေတ္တာ ထဲသို့ ထည့်ပေးပါ။ အကယ်၍ သင်သည် သတ်မှတ်ထားသည့်နောက်ဆုံးနေ့ သို့မဟုတ် ရုံးချိန်းတစ်ခုအတွက် ကြောင့် ရုံးသို့သွားရလျှင် သင်၏ အကျိုးခံစားခွင့်များကို ဖြတ်တောက်မည် မဟုတ်သလို သင့်အားလည်း ပြစ်ဒဏ်ပေးမည် မဟုတ်ပါ။ သင့်အနေဖြင့် အယူခံတင်လိုပါလျှင် 704-336-3000 သို့ ဖုန်းဖြင့် ခေါ်ဆိုနိုင်သည်။ သင့်အနေဖြင့် ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုကို အစီရင်ခံလိုပါက ကျွန်ုပ်တို့အား 704-336-3000 သို့ ခေါ်ဆိုပါ။ အကယ်၍ သင့်တွင်အရေးပေါ် အခြေအနေတစ်ခုရှိပါက သင်ဖုန်းခေါ်သည့်အခါ ယင်းကို သေချာပြောပြပါ။

○ **အရွယ်ရောက်သူများ၊ မိသားစုနှင့် ကလေးသူငယ်များ၏ အစိုးရ ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် (Medicaid)**

- သုံးစွဲသူများသည် ePASS အွန်လိုင်း အသုံးပြု၍ လျှောက်ထားနိုင်သည် (<https://www.nc.gov/services/e-pass>)။ လျှောက်လွှာကို အွန်လိုင်းမှ တင်ပြပါက DSS ဝန်ထမ်းသည် အင်တာဗျူးကို တယ်လီဖုန်းခေါ်ဆို၍ ပြုလုပ်လိမ့်မည်။ ဤအရင်းအမြစ်များကို ရယူရန် သို့မဟုတ် လျှောက်ထားရန်လသင် အကူအညီလိုအပ်ပါက ကျေးဇူးပြု၍ မစ် ဆယ်လ်မာ ကို 980-348-5398 သို့ ဆက်သွယ်ပါ။

○ **Child Care Resources, Inc.**

- ရုံးခန်းများကို ဝန်ထမ်းဦးရေ အကန့်သတ်ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည်။ ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်ရေးအတွက် အကူအညီ ရယူရန် ကျေးဇူးပြု၍ အဓိကဖုန်းနံပါတ် 704-376-6697 ကိုခေါ်ပါ။

- သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

- ယခု Charlotte အများသုံး ဘတ်စ်ကားများကို အခမဲ့ စီးနိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျေးဇူးပြု၍ ဗိုင်းရပ်စ်ပုံနှိပ်မှုကို ရှောင်ရှားရန် လိုအပ်သည့်အချိန်တွင်သာ ဤဝန်ဆောင်မှုကိုအသုံးပြုပါ ပြီးလျှင် မသုံးခင်နှင့် သုံးပြီးနောက် သင်၏ လက်များကို ဆေးကြောပါ။

- အင်တာနက်/ကွန်ပျူတာ အသုံးပြုခွင့်

- သုံးစွဲသူများသည် ဝန်ဆောင်မှုများကို ရက်ပေါင်း 60 (သက်တမ်းကုန်ဆုံးလျှင် တပ်ဆင်ခ အခမဲ့နှင့်အတူ) ဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ သုံးဆွဲနိုင်၍ ပိုမိုသိရှိလိုပါက (833) 267-6094 ကို ခေါ်ဆိုပါ။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် အိမ်တွင်းအောင်းနေရသော K-12 တန်း သို့မဟုတ် ကောလိပ်တတ်နေသော ကလေးများရှိသည့် မိသားစုများကို Charter ဆက်သွယ်ရေးသည် Spectrum broadband နှင့် Wifi အခမဲ့ အသုံးပြုခွင့်ပေးနေသည်။
- အွန်လိုင်းမှ သင်ကြားမှုအချို့ကို ပြုလုပ်ရန် ကျောင်းဆရာများသည် မကြာမီ ဆက်သွယ်လိမ့်မည် ဖြစ်၍ ကျောင်းများအတွက် ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်များကို ကျေးဇူးပြု၍ မှန်အောင်သေချာလုပ်ပါ။ အွန်လိုင်း သင်ယူမှုသည် အတန်းနှင့် ကျောင်းအကြား ကွဲပြားနိုင်သည်။ သင့်ကလေး၏ ဆရာများ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ။

- ဤအချိန်တောအတွင်း ပြည်သူ့တာဝန်ခံ နည်းဥပဒေ အချက်အလက်များ

- <https://www.ncjustice.org/wp-content/uploads/2018/12/SPAN-NCJC-coronavirus-and-immigrants-version-evening-March-18-2.pdf>